

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Светлана Ю. М.*

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
 детского сада № *104*
Светлана Ю. М.
 (ФНО заведующей)

МЕНЮ

на *15.02* 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	7,56	10,0	23,76	135,14	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Чай с сахаром	405	12,06	16,7	52,66	333,74	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	1,35	2,7	7,9	64,5	№ 135/2011
Суп овощной	70/30	7	6,8	15,7	159,9	№ 455/363
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	130	12,5	6,0	27,7	217,1	№ 330/2004
Бобовые отварные (горох)	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 5
Хлеб ржано-пшеничный	650	25,07	16,1	92,16	626,78	-
Итого:						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Булочка	200	6,66	5,55	8,88	253,3	№ -
Кефир	250	11,36	12,55	35,08	438,9	-
Итого:						
Итого за 5 дней:	1455	49,29	45,55	194,6	1462,02	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Светлана Ю. М.*

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
 детского сада № *104*
Светлана Ю. М.
 (ФНО заведующей)

МЕНЮ

на *15.02* 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	345	11,7	15,02	45,7	299,22	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,1	2,2	6,6	53,6	№ 135/2011
Суп овощной	60/30	6,0	5,8	13,45	137,0	№ 455/363
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	100	9,6	4,6	21,3	167	№ 330/2004
Бобовые отварные (горох)	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 5
Хлеб ржано-пшеничный	530	19,51	13,0	70,85	490,42	-
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Булочка	150	5	4,16	6,7	190,0	№ -
Кефир	200	9,7	11,16	32,9	375,6	-
Итого:						
Итого за 5 дней:	1175	40,41	39,31	159,25	1206,94	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующая (н/д) МОУ
детского сада № 1
(подпись)
(Ф.И.О. за подписью)



Утверждаю 010 «Славна»
Директор *(подпись)* О.И. Поприенко Ю.М.

МЕНЮ

На 12.12.2016 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Каша жидкая молочная (манная)	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом	510	12,9	12,3	58,1	393,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	180	1,3	3,6	9,0	74,25	№ 63/2016
Борщ с капустой и картофелем	180	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Плов из птицы	180	1,2	0,0	26,0	105	№ 247/2011
Кисель	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	620	32,92	31,6	91,56	784,43	
Итого:	130/30	13,13	12,0	34,06	272,5	№ 154
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	3,0	2,5	15,6	97,6	№ 413/2016
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	340	16,13	14,5	49,66	370,1	
Чай с молоком	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	
Итого:	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	

Итого за 4 дня:
Шеф-повар:



Согласовано Заведующая (н/д) МОУ
детского сада № 1
(подпись)
(Ф.И.О. за подписью)



Утверждаю 010 «Славна»
Директор *(подпись)* О.И. Поприенко Ю.М.

МЕНЮ

На 12.12.2016 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Каша жидкая молочная (манная)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом	350	11,4	10,8	49,5	339,9	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150	1,2	3,0	7,5	61,8	№ 63/2016
Борщ с капустой и картофелем	130	22,0	20,5	19,0	340,7	№ 321
Плов из птицы	150	1,1	0,0	24,2	97,5	№ 247/2011
Кисель	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	500	27,61	23,98	71,3	599,22	
Итого:	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	2,3	1,9	11,7	73,2	№ 413/2016
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	280	12,4	11,1	37,9	282,8	
Чай с молоком	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	
Итого:	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	

Итого за 4 дня:
Шеф-повар:



Согласовано Заведующий(ой) МОУ
детского сада № _____
(ФМО или учреждение)

Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ О.И. Попряткина Ю.М.

МЕНЮ

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	405	13,2	20,4	57,3	419,2	
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)	180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304- 2016
Тефтели мясная (2 варианта)	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Картофель отварной	180	1,2	0,0	26	105	ТТК № 247/2011
Кисель	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	800	18,42	14,3	97,86	575,58	
Итого:						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	340	22,36	23,25	51,1	614,5	
Итого:	1595	54,78	58,15	220,96	1671,88	
Итого за 2 дня:						
Шеф-повар:						



Согласовано Заведующий(ой) МОУ
детского сада № _____
(ФМО или учреждение)

Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ О.И. Попряткина Ю.М.

МЕНЮ

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	345	11,65	18,12	49,6	370,4	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304- 2016
Тефтели мясная (2 варианта)	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Картофель отварной	150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТТК № 247/2011
Кисель	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	560	14,11	11,24	78,3	439,22	
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком	280	12,05	13,55	39,05	275,55	
Итого:	1285	38,31	43,04	176,75	1126,87	
Итого за 2 дня:						
Шеф-повар:						

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.И.Иванова Ю.М.

Согласовано Заведующая (к.п.) МОУ
 детского сада № 101
 (подпись)

МЕНЮ

на 09.02.2026 г.

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Капша вязкая молочная (геркулесовая)	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9	5,8	16,7	129	№ 319
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/216
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	650	16,42	11,0	69,66	410,32	
Подник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупной гречневой	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Чай с лимоном	180	0,20	0,0	13,7	55,8	№ 412-2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	390	8,44	5,5	44,96	267,88	
Итого за 1 день:	1550	40,91	35,8	193,57	1229,56	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.И.Иванова Ю.М.

Согласовано Заведующая (к.п.) МОУ
 детского сада № 101
 (подпись)

МЕНЮ

на 09.02.2026 г.

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Капша вязкая молочная (геркулесовая)	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Айс с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	520	12,71	9,08	52,0	305,52	
Подник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупной гречневой	150	4,9	4,3	14,0	118,3	№ 85а
Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412-2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	330	7,4	4,6	39,86	234,88	
Итого за 1 день:	1300	34,01	30,48	160,46	1020,35	

Шеф-повар: